



28-01-2025 செயிதி

நரம்பு மண்டலத்தை முடக்கி உயிர் குடிக்கும் ஜி. பி.எஸ்:

ஜி.பி.எஸ் என்றால் என்ன?

- ஜி.பி.எஸ்., எனப்படும், குய்லின்பார் சிண்ட்ரோம் ஒரு அரியவகை நரம்பியல் கோளாறு. இதில் புற நரம்பு மண்டலம் உடலின் நோய் எதிர்ப்பு மண்டலத்தால் தாக்கப்படுகிறது. உடலின் தசை இயக்கத்தை கட்டுப்படுத்தும் நரம்புகளை பாதிக்கிறது.
- தொடுதல், வெப்பநிலை மற்றும் வலி உணர்வுகள் உள்ள நரம்புகளின் செயல்பாட்டை முடக்குகிறது. இதனால், கால்கள் அல்லது கைகளில் உணர்திறன் இழக்க செய்கிறது. தசை பல வீனம், சுவாசிப்பதிலும், விழுங்குவதிலும் சிரமம் ஏற்படுகிறது.
- இந்த நோய்க்கான காரணம் தெளிவாக குறிப்பிடப்படவில்லை எனினும், பாக்டீரியா அல்லது வைரஸ் தொற்று பாதிப்பு ஏற்பட்டு மீண்டவர்கள், தடுப்பூசி போட்டுக் கொண்டவர்கள், பெரிய அறுவை சிகிச்சை செய்து கொண்டவர்களுக்கு இந்த பாதிப்பு ஏற்படுகிறது.
- இந்த பாதிப்பு ஏற்படும்போது, உடலில் உள்ள நோய் எதிர்ப்பு மிகத்தீவிரமாக செயல்படுவதால், அது நரம்பு மண்டலத்தை முடக்குவதாக கூறப்படுகிறது.
- மாசடைந்த குடிநீர், சுகாதாரமற்ற உணவுகளை சாப்பிடுவதால் ஏற்படும் பாக்டீரியா தொற்றினால் இந்த பாதிப்பு ஏற்பட வாய்ப்புள்ளது.
- வயிற்றுப்போக்கு, வயிற்று வலி, கை, கால்களில் திடீர் பல வீனம் ஆகியவை முக்கிய அறிகுறிகள்.

சிந்துவெளியின் செப்புக் காலமும் தமிழ்நாட்டின் இரும்புக் காலமும்:

- சிந்துவெளி நகர நாகரிகத்தின் தொன்மை 5, 300 ஆண்டுகள் பழமையானது என்று நூறாண்டுகளுக்கு முன்பே நிரூபிக்கப்பட்டுவிட்டது. இந்த நிலையில், தமிழ்நாட்டின் தூத்துக்குடி மாவட்டம் தாமிரவரணி ஆற்றங்கரையில் அமைந்துள்ள சிவகளை அகழாய்வில் வெளிப்பட்ட ஒரு தாழி, அதிலிருந்து எடுக்கப்பட்ட ஒரு கரிமம் ஆகியவற்றைப் பகுப்பாய்வு செய்ததில் அதன் தொன்மை 5,300 ஆண்டுகள் பழமையானது என்று தற்போது கண்டறியப்பட்டுள்ளது. இது தற்செயலானதல்ல.

தொல்லியல் புதையல்

- தூத்துக்குடி மாவட்டத்தின் முக்கியத் தொல்லியல் தலங்களாக ஆதிச்சநல்லூர், கொற்கை அறியப்பட்ட அளவுக்கு சிவகளை அறியப்படவில்லை.
- 2018 - 19 வாக்கில், சிவகளையைச் சேர்ந்த ஆசிரியர் மாணிக்கம் சிவகளை பறம்பு என்று அழைக்கப்படும் 500 ஏக்கர் பரப்பளவுள்ள நிலத்தில் ஏராளமான தொல்லியல் எச்சங்கள் மேற்பரப்பிலேயே காணப்படுவதாகத் தமிழ்நாடு தொல்லியல் துறையிடம் முறையிட்டு வந்தனர். உடனடியாக இந்த முறையீட்டுக்குச் செவிசாய்க்கப்பட்டு, அங்கு சென்று பார்த்தபோதுதான் அது ஒரு தொல்லியல் புதையல் என்பது தெரியவந்தது.
- 2019 முதல் அங்கு அகழாய்வுகள் நடைபெற்று வருகின்றன, அங்கு தொல் வாழ்விடம், பகுதிகளும் ஈமச்சடங்கும் பகுதிகளும் அடுத்தடுத்துக் காணப்படுகின்றன.

- முதல்கட்ட அகழாய்வில் வெளிப்பட்ட பாணை ஓடு ஒன்றில் பொறிக்கப்பட்ட தமிழி எழுத்துகளை வாசித்ததில் 'ஆதன்' என எழுதப்பட்டிருந்தது, கீழடியில் வெளிப்பட்ட பாணை ஓடு ஒன்றில் ஆதன் என்கிற எழுத்துகள் பொறிக்கப்பட்டிருந்ததும் தற்செயலானதல்ல.
- மற்றொரு தாழியில் சேகரிக்கப்பட்ட நெல்மணியின் காலம் பொ. ஆ. மு (கி.மு) 1155, முன்னதாக ஆதிச்சநல்லூர் தாழியில் கிடைத்த நெல்லின் காலம் பொ. ஆ. மு 1200 என்பது நினைவுகூரத்தக்கது.

செழுமையான இரும்புக் காலம்

- சிவகளையில் மேலும் பல்வேறு தாழிகளில் சேகரிக்கப்பட்ட கரிமங்கள் உலகின் புகழ்பெற்ற மூன்று நிறுவனங்களில் காலக்கணிப்பு செய்யப்பட்டு, இவற்றின் காலம் பொ.ஆ.மு. 1284 முதல் பொ.ஆ.மு 3345 வரை என்று கணிக்கப்பட்டுள்ளது. அதாவது, இன்றிலிருந்து 3,200 ஆண்டுகள் முன்பிருந்து மக்கள் வாழ்ந்திருக்கிறார்கள்.
- மேலும் இங்கு இரும்பாலான வாள்கள், ஈட்டிகள், நங்கூரம் போன்ற பல பொருள்களும் கிடைத்துள்ளன.
- தமிழகத்தில் செழுமையான இரும்புக் காலம் பொ.ஆ.மு.4,000 ஆண்டின் முதல் பகுதியிலிருந்து நிரூபிக்கப்பட்டிருக்கிறது.
- சிவகளை தவிர ஆதிச்சநல்லூர், வல்லம், மாங்காடு, மயிலாடும்பாறை, கீழ்நமண்டி ஆகிய பகுதிகளிலும் காலக்கணிப்பு செய்ததில் இங்கும் இரும்பின் பயன்பாடு பொ.ஆ.மு 1030 முதல் பொ.ஆ.மு 2522 வரை இருந்தது கணிக்கப்பட்டுள்ளது.
- இந்தியாவின் பிற பகுதிகளைப் பொறுத்தவரை இதுவரை காலக்கணிப்பு செய்யப்பட்டதில் பொ.ஆ.மு 980 முதல் கணிக்கப்பட்டுள்ளன. இவற்றில் கச்சிபவூலி (தெலுங்காணா) பொ.ஆ.மு. 2200, பிரம்மகிரி பொ.ஆ.மு. 1940, மஸ்கி பொ.ஆ.மு. 1895, குஃக்கிரால் (ஜம்மு & காஷ்மீர்) பொ.ஆ.மு 1850, ராயபுரா (மத்தியப் பிரதேசம்) பொ.ஆ.மு. 1720 ஆகிய கணிப்புகள்தான் மிகவும் தொன்மையானவை. இதிலும் முதல் மூன்று தொன்மையான தலங்கள் தென்னிந்தியாவில் அமைந்துள்ளன.
- உலக அளவிலேயே இரும்பை உருக்கிப் பயன்படுத்திய தொல்லியல் தலங்களில் மிகவும் தொன்மையானது அனடோலியா, காகசஸ் பகுதிகள். இதன் காலம் பொ.ஆ.மு. 1300 என்பதாகத் தான் கணிக்கப்பட்டுள்ளது.
- உலகில் இரும்புக் காலம் இங்குதான், இந்தியாவில் அதிலும் தமிழ்நாட்டில்தான் தொடங்கியது என்பதை சிவகளை நிறுவியுள்ளது.

முக்கியத்துவம் என்ன?

- இரும்புப் பயன்பாட்டில் இரும்பினை உருக்கும் தொழில்நுட்பம் முக்கியமானது, சுமார் 1,300 டிகிரி செல்சியஸுக்கு அதிகமாக வெப்பத்தை உருவாக்கும் உலைகளை அமைக்கத் தெரிந்திருக்க வேண்டும். இதைக் கற்ற பின்னர்தான் இரும்பினாலான வேளாண் கருவிகள், ஆயுதங்கள், மக்கள் பயன்பாட்டுப் பொருள்கள் பெருமளவில் உற்பத்தி செய்யப்பட்டன. வேளாண்மை செழித்தோங்கியது, சாம்ராஜ்யங்கள் உருவாயின. இதனால்தான் இரும்புக் காலம் மானுட வரலாற்றில் புரட்சியாகக் கருதப்படுகிறது.
- பண்டைய காலத்தில் மனித நாகரிக வளர்ச்சியை இரும்பு துரிதப்படுத்தியது போன்றே, தொழில்புரட்சியைக் கொண்டுவருவதிலும் இரும்பு முக்கியக் காரணியாக இருந்தது.
- தமிழகத்தில் பல இடங்களில் பண்டைய இரும்பு உலைகள் கண்டறியப்பட்டிருந்தாலும் கொடுமணல், மயிலாடும்பாறை ஆகிய இடங்களில் கண்டறியப்பட்ட இரும்பு உலைகள் மிகப் பெரியவை. இதில் மயிலாடும்பாறை, இரும்பாலைகள் 4,000 ஆண்டுகளுக்கு முற்பட்டவை எனக் கணிக்கப்படுகிறது.